

Préparer votre famille à une situation d'urgence – Notes de l'animateur

Diapositive 1

- L'animateur se présente; ensuite, il présente le thème ainsi que les membres du groupe.

Diapositive 2

Après les présentations, commencez une séance de remue-méninges de groupes en vous servant des cinq énoncés de la liste :

- 72 heures? Il s'agit de la norme internationale en ce qui concerne la mobilisation de mesures d'urgence à grande échelle par les gouvernements
- Voyez quels groupes perçoivent déjà le caractère urgent de la situation et ceux qui n'ont encore rien fait
- La plupart du temps, il ne s'agit pas de déterminer si les réponses données par les participants sont bonnes ou mauvaises, mais plutôt d'en discuter tout au long de la présentation

Diapositive 3

Après la discussion, posez les questions suivantes :

1. Combien d'entre vous estiment qu'il est important d'avoir une trousse d'urgence?
2. Combien d'entre vous en ont assemblé une? Pourriez-vous vous en servir si une urgence survenait demain?
 - Être préparé signifie que vous n'aurez peut-être pas à quitter votre domicile, mais si vous devez le faire, votre séjour dans un abri sera nettement plus supportable si vous possédez vos propres fournitures d'urgence.

Diapositive 4

Aujourd'hui, nous parlerons de trois étapes simples à suivre pour être un peu mieux préparé à faire face à une situation d'urgence :

- **Étape 1 : connaissez les risques**
- **Étape 2 : préparez un plan**
- **Étape 3 : ayez une trousse**

Diapositive 5

1. La plupart des situations d'urgence ne durent pas longtemps.

- Des événements comme l'ouragan Juan (2003) en Nouvelle-Écosse, les inondations en Alberta et à Terre-Neuve (2005) et les tempêtes d'hiver en Colombie-Britannique (2006-2007) sont des situations d'urgence imprévues, et leurs conséquences ont duré longtemps. À titre d'exemple, citons les tempêtes dévastatrices qui ont frappé la Colombie-Britannique sur plusieurs mois ont amené les autorités à émettre des avis de faire bouillir l'eau et ont entraîné des dégâts matériels considérables ainsi que des pannes de courant qui ont touché plus de 200 000 personnes*.

2. Je n'aurai jamais à vivre de situation d'urgence à l'endroit où j'habite.

- Un Canadien sur trois habite dans une région exposée aux séismes, et des millions habitent dans des régions sujettes à des inondations, à des accidents de transport, à des déversements de matières dangereuses et à des tempêtes violentes.
- **Conseil à l'animateur :** fournissez si possible des exemples d'incidents qui se sont produits dans votre région. Pour ce faire, consultez la Base de données canadienne sur les désastres à :
<http://publicsafety.gc.ca/res/em/cdd/index-fra.asp>

3. Il y a de nombreux types d'urgence pour lesquels je ne peux tout simplement pas me préparer.

- Certaines situations sont communes à tous les types de catastrophes, notamment les coupures de courant, d'eau et de téléphone, ou encore les problèmes d'accès à la nourriture et aux fournitures médicales.

4. Se préparer demande trop de temps.

- Acheter ou assembler une trousse d'urgence est facile et peut l'être encore davantage si vous étalez sa préparation dans le temps.

* http://www.pep.bc.ca/hazard_preparedness/Historical_Severe_Weather_Nov06.html

Diapositive 6

Consultez la page 6 de votre guide de préparation à une urgence.

- **L'étape 1** de la préparation consiste à connaître les risques et connaître sa région.
- **Voici la liste des risques probables (vous voudrez peut-être énumérer les risques les plus probables dans votre région) :**

1. Blizzards
2. Sécheresses
3. Tremblements de terre
4. Froid ou vagues de chaleur extrême
5. Inondations
6. Ouragans
7. Glissement de terrain ou avalanche

8. Pannes de courant
9. Tempêtes de neige ou de verglas
10. Tornades
11. Tsunamis ou vagues de tempête
12. Feux de végétation
13. Autres : _____

Pour obtenir plus de renseignements sur les risques dans votre région, visitez le site Web Preparez-vous.ca, ou la base de données canadienne sur les désastres à : <http://publicsafety.gc.ca/res/em/cdd/index-fr.asp>.

Diapositive 7

Consultez la page 7 de votre guide.

Les **pages 7 à 15** vous donnent un excellent aperçu de la façon de créer votre plan d'urgence; vous voudrez peut-être prendre en note quelques idées dès aujourd'hui, mais assurez-vous de terminer votre plan quand vous en aurez le temps.

Diapositive 8

Bas de la page 8 du guide de préparation à une urgence.

Nous prendrons comme exemple le plan d'étage de **la famille Tremblay** pour préparer un plan d'urgence.

En utilisant son plan d'étage, la famille Tremblay peut :

- Repérer toutes les sorties de secours pour toutes les pièces de la maison.
- Déterminer un itinéraire pour quitter le quartier et en discuter avec les voisins.
- Désigner un lieu de rassemblement familial et veiller à ce que tous les membres de la famille en soient informés.
- S'assurer que les voisins handicapés savent qu'ils peuvent demander leur aide au besoin.
- **CONSEIL DE SÉCURITÉ** : apprenez à prodiguer les premiers soins; vous pourriez sauver des vies!

Diapositive 9

Passez à la page 9 du guide.

Si vous avez des enfants, vous devez préparer un plan spécial pour leur sécurité. Voici le plan préparé pour Jeanne et Robert :

- Se renseigner sur les politiques d'urgence de l'école ou de la garderie, notamment les procédures que suivra l'école ou la garderie pour communiquer avec la famille Tremblay en cas d'urgence.

- Tous les ans, fournir les coordonnées des personnes désignées ou des personnes à contacter lorsque les parents de Jeanne et de Robert ne sont pas disponibles.
- Les enfants doivent savoir qui sont les personnes à contacter et comment communiquer avec elles.

Diapositive 10

Passez à la page 10 du guide.

Grand-maman Tremblay a des besoins de santé particuliers; il faudra donc préparer un plan d'urgence pour elle :

- Une fiche de renseignements sur la santé, l'assurance et les antécédents de vaccination ainsi qu'une liste des allergies et des médicaments à prendre; la fiche peut être placée à différents endroits, notamment sur le réfrigérateur et dans le portefeuille de grand-maman.
- Un sac prêt-à-emporter contenant une réserve de médicaments et d'ordonnances pour **deux semaines**.

N'oubliez pas :

- Les appareils et accessoires fonctionnels, notamment une marchette et une bonbonne d'oxygène à placer dans un lieu sûr, pour y avoir accès rapidement en cas d'urgence.
- Un réseau d'aide personnel pour prendre soin de grand-maman si un fournisseur de soins ne peut pas communiquer avec elle au cours d'une urgence.
- Si vous avez une incapacité ou des besoins spéciaux, ajoutez les articles supplémentaires nécessaires à votre trousse d'urgence. Pour plus d'information, consultez le site Web Preparez-vous.ca

Diapositive 11

Demandez si quelqu'un habite dans une tour d'habitation – si ce n'est pas le cas, passez à la diapositive suivante.

Si vous habitez une tour d'habitation, vous devez :

- Connaître le plan d'évacuation de l'immeuble et ce qu'il faut faire pour chaque type d'alarme.
- Savoir où se trouvent les cages d'escaliers à utiliser en cas d'urgence et ne laisser aucun objet en travers du passage.
- Les personnes handicapées devraient aviser le surintendant ou le gérant de l'immeuble de leurs besoins particuliers durant une urgence.

Diapositive 12

Passez à la page 9 de votre guide.

Le chat de la famille Tremblay, Félix, a également son propre plan d'urgence; il faut donc :

- Trouver un refuge pour animaux ou un hôtel dans la région où les animaux sont acceptés
- Préparer une trousse d'urgence similaire pour votre animal de compagnie et y inclure de l'eau et de la nourriture, des colliers d'identité, un harnais, une laisse et un bac à litière.
- Planifier comment transporter votre animal en cas d'urgence.

Diapositive 13

Poursuivez la préparation de votre plan en remplissant les pages 8 à 14 du guide.

Avant de passer à l'**étape 3, Ayez une trousse**, voici quelques conseils utiles :

- Choisissez une personne-ressource suffisamment éloignée qui n'est pas susceptible d'être touchée par le même événement (dans une autre région ou province).
- Tous les membres de votre famille devront communiquer avec cette personne, par téléphone ou par courriel, en cas d'urgence.
- Si vous venez d'arriver au Canada ou ne connaissez personne vivant à l'extérieur de la région, prenez des arrangements avec des amis, des associations culturelles ou des organisations communautaires locales.
- **Pratiquez et passez en revue le plan au MOINS une fois par année pour vous rafraîchir la mémoire!**

Diapositive 14

Passez à la page 16 du guide.

L'étape 3 consiste en **Ayez une trousse**.

- En cas d'urgence, vous aurez besoin de certains articles essentiels; préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures, jusqu'à l'arrivée des secours.

Diapositive 15

REMARQUE : Avant de cliquer sur les articles à l'écran, demandez aux participants d'indiquer ce qu'ils mettraient dans leur trousse.

- De l'eau – au moins deux litres d'eau par personne, par jour; utilisez des petites bouteilles qui seront plus faciles à transporter en cas d'évacuation
- Des aliments non périssables, comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (n'oubliez pas de remplacer la nourriture et l'eau une fois par année)
- Un ouvre-boîte manuel
- Une trousse de premiers soins
- Une radio à manivelle ou à piles et des piles de rechange, pour écouter les messages des autorités
- Une lampe de poche à manivelle ou à piles (et des piles de rechange, le cas échéant)

Vous pouvez défaire la trousse d'urgence préemballée devant les participants, si vous en possédez une. N'oubliez pas de mentionner les autres articles de la trousse (pages 16 et 17 du guide) :

- Articles particuliers tels que de la préparation pour nourrissons et des médicaments obtenus sur ordonnance
- Clés supplémentaires de la voiture et de la maison
- Argent comptant en petites coupures, comme des billets de 10 \$ ou 5 \$ au cas que les caisses enregistreuses ne fonctionnent pas
- Copie de votre plan d'urgence et de la liste des personnes-ressources
- Conservez les documents importants tels que des copies des actes de naissance, passeports, testaments et contrats d'assurance dans votre trousse; ils vous aideront à être mieux organisés durant une urgence

Diapositive 16

Passez à la page 18 du guide.

- Si vous avez l'intention d'assembler vous-même votre trousse d'urgence, consultez les listes aux pages 16 et 17 du guide, pour des conseils sur les articles à inclure dans la trousse.
- Vous y trouverez également une liste d'articles pour une petite trousse d'urgence à garder dans votre voiture.
- **CONSEIL :** Vous désirez peut-être garder d'autres articles à la maison, comme un téléphone à fil, étant donné que les téléphones sans fil ne fonctionneront pas lors d'une panne d'électricité.

Assurez-vous que votre trousse est facile à transporter. Gardez-la dans un sac à dos, un sac polochon ou une valise à roulettes, dans un endroit facile d'accès comme la penderie de l'entrée. Assurez-vous que tous les membres de la famille savent où se trouve la trousse d'urgence.

Diapositive 17

Les étapes que nous avons passées en revue aujourd'hui vous aideront, vous et votre famille, à être prêts en cas d'urgence car elles vous permettent de :

- a. Connaître les risques**
- b. Préparer un plan et**
- c. Avoir une trousse**

... Vous avez la responsabilité de préparer votre famille. Nous espérons tous ne pas être confronté à une urgence, mais ce n'est pas une raison pour remettre les choses à plus tard...

Diapositive 18

Cette présentation et le ***Guide de préparation à une urgence*** ne sont que des exemples des nombreuses ressources qui vous sont offertes pour vous aider à vous préparer.

(Vous trouverez la liste complète des ressources à la page 35 du guide.)